

Esta relación de ideas, recursos, sugerencias,... pretende hacerte más llevadera tu estancia en casa. Encontraras oportunidades de todo tipo. Para pasarlo bien, conocer, visitar , leer, escuchar, ver, entretenerte,....

En su elaboración han colaborado particulares y servicios de información juvenil, Nuestro agradecimiento a tod@s.

También, nos encantaría recibir tus propias sugerencias, tus favoritos. Iremos actualizando esta página con todo lo que recibamos.

Puedes enviarnos información a:

Correo electrónico: juventud@santacruzdelazarza.es

Whatsapp: 657923369

Teléfono: 925125181 Ext: 5

MUSEOS PARA VISITAR DESDE CASA. PASEOS Y COLECCIONES.

Todo un clásico. Te sorprendera la calidad de las imágenes.

- 1.Museo del Prado <https://www.museodelprado.es/en/the-collection/art-works>
- 2.Pinacoteca di Brera – Milano <https://pinacotecabrera.org/>
- 3.Galleria degli Uffizi – Firenze <https://www.uffizi.it/mostre-virtuali>
- 4.Museo Archeologico – Atene <https://www.namuseum.gr/en/collections/>
- 5.Louvre – Parigi <https://www.louvre.fr/en/visites-en-ligne>
- 6.British Museum – Londra <https://www.britishmuseum.org/collection>
- 7.Metropolitan Museum – New York <https://artsandculture.google.com/explore>
- 8.National Gallery of art – Washington <https://www.nga.gov/index.html>

BIBLIOTECA DIGITAL MUNDIAL DE LA UNESCO.

<https://www.wdl.org/es/>

SERVICIO DE APOYO GRATUITO A TAREAS ESCOLARES Y ACTIVIDADES DE OCIO.

Universidad Complutense de Madrid. Facultad de Educación.

<https://educacion.ucm.es/apoyo>

TEATRO EN CASA. 1.500 OBRAS DE TEATRO.

<https://computerhoy.com/noticias/entretenimiento/teatroteca-te-ofrece-1500-obras-teatro-gratis-ver-tu-pc-movil-360809?fbclid=IwAR1ZCJQdvTxaQa-PRvQBCLtKtorYt6wllxToCTtoK4hPyT1USNEGuD83Nck>

DEPORTE EN CASA

Distintos entrenamientos:

<https://www.youtube.com/channel/UCfwP2H1CDJvssk6g2pm8EgA>

<https://www.youtube.com/channel/UCQkaczRlyBjl3UKBH59W3XQ>

CLASES DE PILATES. CALISTENIA PILATES & WELLNESS.

<https://youtu.be/ObNNz9mTI4E>

RUTINAS PARA COMPLEMENTAR ESTE ENTRENAMIENTO

Pilates con palo

<https://www.youtube.com/watch?v=vqVnN-4Uwj8&feature=youtu.be>

Cardio sin saltos

<https://www.youtube.com/watch?v=dNA2luP7yl0&feature=youtu.be>

Abdominales en silla

<https://www.youtube.com/watch?v=uokqwh5AydK&feature=youtu.be>

Full Body sentada

<https://www.youtube.com/watch?v=Y9xjPjVQ-FA&feature=youtu.be>

PELÍCULAS EN CASA

De todo tipo: <https://maxipelis24.info/>

<https://www.cliver.plus/es/>

COCINA

Cocina para todos: <https://www.youtube.com/user/cocinatodo>

Repostería: <https://almascupcakes.es/almasacademy/>

Cocina con niños:

https://www.youtube.com/playlist?list=PLnmlahqxxEQzGYjOVE3bZ2UjMX2w3jjX_



ORQUESTA FILARMÓNICA DE BERLÍN: CONCIERTOS, PELÍCULAS, ENTREVISTAS..¡Y MUCHO MÁS!

<https://www.digitalconcerthall.com/es/news>

CUARENTENA FEST. Festival de Música Streaming. Programación de Marzo.

<https://cuarentenafest.tumblr.com/Horarios>

ACADEMIA DE INVENTORES ONLINE

Clases de robótica, programación, mecánica y ciencia.

Todos los días a las 17h online y gratuito. Cada día un nivel diferente -edades aproximadas- Puedes verlo en directo

en <https://m.youtube.com/channel/UCenVzT7NDOQQH62WcYWBS0w>

Lunes: Baby inventores (3-5 años)

Martes: Mini inventores (6-8 años)

 Miércoles: Inventores junior (9-11 años)

 Jueves: Inventores Senior (12-14 años)

 Viernes: Inventores Master (15-18 años)

30 CANCIONES MARAVILLOSAS PARA CANTAR Y BAILAR EN FAMILIA.

<http://www.ayudaparamaestros.com/2020/03/30-canciones-maravillosas-para-cantar-y.html?m=1>

#YOMEQUEDOENCASA